

Fit und aktiv im Homeoffice

10 €
pro Woche
pro Mitarbeiter

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Mitarbeiter im Home-Office sind zurzeit einer außergewöhnlichen Belastung ausgesetzt. In diesem Zusammenhang sind Routinen besonders wichtig, um die Gesundheit und die Produktivität zu fördern.

Mit unserem Angebot laden wir Ihre Mitarbeiter und Sie ein, mithilfe unserer Psycholog(inn)en und Coaches die Arbeitswoche im Home-Office aktiver und gesünder zu gestalten. Die hierdurch gewonnene Struktur, gepaart mit effektiven Übungen, leisten einen wertvollen Beitrag für die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter, können die Psyche stärken und die Effizienz steigern. Nehmen Sie allmorgendlich an einer geführten aktivierenden Übung teil*, um Körper und Geist auf den Beginn des Arbeitstages vorzubereiten. Zum Feierabend bieten wir Ihnen eine entspannende Sitzung zum Ausklang des Tages an.

2 x täglich von Montag bis Freitag:

FreshUp

Aktivierende Übungen zum Start in den Arbeitstag
(8:30, 9:00 oder 9:30 – ca 25 min)

CoolDown

Entspannende Sitzung zum Ausklang des Tages
(17:00, 17:30 oder 18:00 – ca 25 min)

Starten Sie noch heute:

Melden Sie Ihre Mitarbeiter einfach durch Angabe der E-Mail-Adresse an.
Abrechnungsmodus: wöchentlich nach gemeldeter Mitarbeiteranzahl per Rechnung.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **030 33 95 27 97**
oder per Mail an sales@betriebsarzt-service.de

*Live-Streaming via ZOOM

Rufen Sie uns an: 030 – 33 95 27 97 (Mo. – Fr. 8:00 – 17:00)