



Telemedizinische Beratung im Homeoffice.

Wir bieten Ihnen in der allgemeinen Notsituation unsere arbeitsmedizinische Beratung und Unterstützung telemedizinisch an. Ob als Video-Meeting oder telefonisch, wir beraten Sie und Ihre Mitarbeiter qualitativ und effektiv in der Krise! Die Fachärzte des Betriebsarztservice sind für Sie in einer digitalen Sprechstunde weiterhin ansprechbar. Dies gilt für die gesamte Palette an arbeitsmedizinischen Themen und Fragestellungen.

Analyse und Ablauf der Beratung:

1. Allgemeine Anamneseerhebung:

- Analyse der aktuellen Arbeitsplatzgestaltung im Homeoffice sowie der technischen Hilfsmittel und der Begleitumstände am Arbeitsplatz
- Welche weiteren nutzbaren Hilfsmittel stehen gegebenenfalls zur Verfügung?
- Welche Aufgaben umfasst der Arbeitstag im Homeoffice?
- Bestehen bekannte Vorerkrankungen?
- Bestandsaufnahme der möglichen anderen Probleme im Homeoffice sowohl körperlich als auch seelisch, Analyse derselben und Handlungsempfehlung
- Welche aktuellen körperlichen oder seelischen Probleme bestehen derzeit mit oder ohne direkten Kontext zur Arbeit?
- Analyse der potenziell bestehen Konflikte mit Vorgesetzten im Arbeitsumfeld oder privat

2. Welche Verbesserungsmöglichkeiten bestehen in der aktuellen Situation?

- Analyse der täglichen Planung und Verbesserung der Tagesstruktur
- Beratung bei der ergonomischen Anpassung der Einrichtung
- Erstellung eines Leitfadens zur effizienten Arbeitsroutine, Selbstmanagement und Pausenstruktur
- Empfehlung zu Motivationsmöglichkeiten und Bewegungsübungen

Dauer: ca. 30 Minuten

Individuelle Beratung basierend auf den Problemen und Fragestellungen des Mitarbeiters. Daraus ableitend wird das Gespräch rekapituliert, es werden mögliche Ziele entwickelt und falls erforderlich ein Folgetermin vereinbart.

Fordern Sie jetzt Ihr unverbindliches Angebot bei uns an –
telefonisch unter **030 33 95 27 97** oder per Mail an **sales@betriebsarztservice.de**.

Rufen Sie uns an: 030 – 33 95 27 97 (Mo. – Fr. 8:00 – 17:00)